

Kursplan: Rehasport Nortorf

21.06.2021 - 27.06.2021

Fitness and more
Galgenbergsweg 2
24589 Nortorf
04392- 91 40 67
fam@fiamo.de



Montag 21.06.2021	Dienstag 22.06.2021	Mittwoch 23.06.2021	Donnerstag 24.06.2021	Freitag 25.06.2021	Samstag 26.06.2021	Sonntag 27.06.2021
08:15 - 09:00 Reha für Gastnutzer...	09:15 - 10:00 Reha für Mitglieder...	09:15 - 10:00 Reha für Mitglieder...	10:15 - 11:00 Reha Hockergym Seni...	09:30 - 10:15 Reha für Mitglieder...		
09:15 - 10:00 Reha für Mitglieder...	19:00 - 19:45 Reha für Mitglieder...	11:00 - 11:45 Reha für Mitglieder...	11:00 - 11:45 Reha für Mitglieder...	10:30 - 11:15 Reha für Mitglieder...		
10:15 - 11:00 Reha Hockergym Seni...	20:00 - 21:00 Rückenfit Reha-Gast...	18:00 - 18:45 Reha für Mitglieder...		15:45 - 16:30 Reha für Erlenhof		
17:00 - 17:45 Reha für Mitglieder...	20:00 - 20:45 Reha Meditation	19:00 - 19:45 Reha für Mitglieder...		17:00 - 17:45 Reha für Mitglieder...		
18:45 - 19:30 Reha für Mitglieder...				18:00 - 18:45 Reha für Gastnutzer...		

- BBP
- Bootcamp
- Bungee Fitness
- DeepWork
- Fitnessboxen
- Flexi-Bar, BBP
- Functional Step ...
- Gesunder Rücken
- HIIT
- Indoor Cycling
- Jumping Fitness
- Langhantel-Worko...
- Mama & Baby
- Pilates
- Reha
- Rückenfit

Stand: 21.06.2021