

# Kursplan: Cardio-Gerätebereich

01.03.2021 - 07.03.2021

Fitness and more  
Galgenbergsweg 2  
24589 Nortorf  
04392- 91 40 67  
fam@fiamo.de



Montag 01.03.2021	Dienstag 02.03.2021	Mittwoch 03.03.2021	Donnerstag 04.03.2021	Freitag 05.03.2021	Samstag 06.03.2021	Sonntag 07.03.2021
09:00 - 10:30 Cardiogerätebereich...	10:00 - 11:30 Cardiogerätebereich...	10:00 - 11:30 Cardiogerätebereich...	09:00 - 10:30 Cardiogerätebereich...	10:00 - 11:30 Cardiogerätebereich...	12:00 - 13:30 Cardiogerätebereich...	10:00 - 11:30 Cardiogerätebereich...
10:45 - 12:15 Cardiogerätebereich...	11:45 - 13:15 Cardiogerätebereich...	11:45 - 13:15 Cardiogerätebereich...	10:45 - 12:15 Cardiogerätebereich...	11:45 - 13:15 Cardiogerätebereich...	13:45 - 15:15 Cardiogerätebereich...	11:45 - 13:15 Cardiogerätebereich...
12:30 - 14:00 Cardiogerätebereich...	13:30 - 15:00 Cardiogerätebereich...	13:30 - 15:00 Cardiogerätebereich...	12:30 - 14:00 Cardiogerätebereich...	13:30 - 15:00 Cardiogerätebereich...	15:30 - 17:00 Cardiogerätebereich...	13:30 - 15:00 Cardiogerätebereich...
14:15 - 15:45 Cardiogerätebereich...	15:15 - 16:45 Cardiogerätebereich...	15:15 - 16:45 Cardiogerätebereich...	14:15 - 15:45 Cardiogerätebereich...	15:15 - 16:45 Cardiogerätebereich...		15:15 - 16:45 Cardiogerätebereich...
16:00 - 17:30 Cardiogerätebereich...	17:00 - 18:30 Cardiogerätebereich...	17:00 - 18:30 Cardiogerätebereich...	16:00 - 17:30 Cardiogerätebereich...	17:00 - 18:30 Cardiogerätebereich...		17:00 - 19:00 Cardiogerätebereich...
17:45 - 19:15 Cardiogerätebereich...	18:45 - 20:15 Cardiogerätebereich...	18:45 - 20:15 Cardiogerätebereich...	17:45 - 19:15 Cardiogerätebereich...	18:45 - 20:15 Cardiogerätebereich...		
19:30 - 21:00 Cardiogerätebereich...	20:30 - 22:00 Cardiogerätebereich...	20:30 - 22:00 Cardiogerätebereich...	19:30 - 21:00 Cardiogerätebereich...	20:30 - 22:00 Cardiogerätebereich...		
21:15 - 22:00 Cardiogerätebereich...			21:15 - 22:00 Cardiogerätebereich...			

- BBP
- Bootcamp
- Bungee Fitness
- DeepWork
- Fitnessboxen
- Flexi-Bar, BBP
- Functional Step ...
- Gesunder Rücken
- HIIT
- Indoor Cycling
- Jumping Fitness
- Langhantel-Worko...
- Mama & Baby
- Pilates
- Reha
- Rückenfit

Stand: 01.03.2021