

# Kursplan: Outdoor Kursplan Aukrug

17.05.2021 - 23.05.2021

Fitness and more  
Galgenbergsweg 2  
24589 Nortorf  
04392- 91 40 67  
fam@fiamo.de



Montag 17.05.2021	Dienstag 18.05.2021	Mittwoch 19.05.2021	Donnerstag 20.05.2021	Freitag 21.05.2021	Samstag 22.05.2021	Sonntag 23.05.2021
<p>10:00 - 10:45 Trampolin Jumping</p> <p>17:00 - 18:00 Cycling</p> <p>18:00 - 18:45 Zumba</p>	<p>10:00 - 11:00 Mix,BBP</p>	<p>10:00 - 11:00 Step/Mix</p> <p>18:00 - 19:00 Langhantel-Workout</p>	<p>17:00 - 18:00 BBP</p>	<p>17:00 - 17:45 Trampolin Jumping</p>		

- BBP
- Bootcamp
- Bungee Fitness
- DeepWork
- Fitnessboxen
- Flexi-Bar, BBP
- Functional Step ...
- Gesunder Rücken
- HIIT
- Indoor Cycling
- Jumping Fitness
- Langhantel-Worko...
- Mama & Baby
- Pilates
- Reha
- Rückenfit
- ...
- ...
- ...

Stand: 17.05.2021