

# Kursplan: Rehasport Aukrug

21.06.2021 - 27.06.2021

Fitness and more  
Galgenbergsweg 2  
24589 Nortorf  
04392- 91 40 67  
fam@fiamo.de



Montag 21.06.2021	Dienstag 22.06.2021	Mittwoch 23.06.2021	Donnerstag 24.06.2021	Freitag 25.06.2021	Samstag 26.06.2021	Sonntag 27.06.2021
<p>08:45 - 09:30 Reha</p> <p>16:00 - 16:45 Reha</p> <p>16:45 - 17:30 Reha</p>	<p>08:45 - 09:30 Reha</p> <p>18:00 - 18:45 Reha</p> <p>18:45 - 19:30 Reha</p>		<p>11:00 - 11:45 Reha</p> <p>16:45 - 17:30 Reha</p> <p>17:45 - 18:30 Reha</p>	<p>08:45 - 09:30 Reha</p> <p>09:40 - 10:25 Reha</p>		

- BBP
- Fitnessboxen
- HIIT
- Mama & Baby
- Pilates
- Bootcamp
- Flexi-Bar, BBP
- Indoor Cycling
- Pilates
- Bungee Fitness
- Functional Step ...
- Jumping Fitness
- Reha
- DeepWork
- Gesunder Rücken
- Langhantel-Worko...
- Rückenfit

Stand: 21.06.2021