

Kursplan: Cardiobereich

01.03.2021 - 07.03.2021

Fitness and more
Galgenbergsweg 2
24589 Nortorf
04392- 91 40 67
fam@fiamo.de



Montag 01.03.2021	Dienstag 02.03.2021	Mittwoch 03.03.2021	Donnerstag 04.03.2021	Freitag 05.03.2021	Samstag 06.03.2021	Sonntag 07.03.2021
09:30 - 10:45 Cardiobereich	09:30 - 10:45 Cardiobereich	09:30 - 10:45 Cardiobereich	09:30 - 10:45 Cardiobereich	09:30 - 10:45 Cardiobereich	13:00 - 14:30 Cardiobereich	11:00 - 12:00 Cardiobereich
11:00 - 12:00 Cardiobereich	11:00 - 12:00 Cardiobereich	11:00 - 12:00 Cardiobereich	11:00 - 12:00 Cardiobereich	11:00 - 12:00 Cardiobereich	14:45 - 16:00 Cardiobereich	12:15 - 13:15 Cardiobereich
15:30 - 16:45 Cardiobereich	15:30 - 16:45 Cardiobereich	15:30 - 16:45 Cardiobereich	15:30 - 16:45 Cardiobereich	15:30 - 16:45 Cardiobereich		13:30 - 15:00 Cardiobereich
17:00 - 18:15 Cardiobereich	17:00 - 18:15 Cardiobereich	17:00 - 18:15 Cardiobereich	17:00 - 18:15 Cardiobereich	17:00 - 18:15 Cardiobereich		
18:30 - 19:45 Cardiobereich	18:30 - 19:45 Cardiobereich	18:30 - 19:45 Cardiobereich	18:30 - 19:45 Cardiobereich	18:30 - 19:45 Cardiobereich		
20:00 - 21:30 Cardiobereich	20:00 - 21:30 Cardiobereich	20:00 - 21:30 Cardiobereich	20:00 - 21:30 Cardiobereich	20:00 - 21:30 Cardiobereich		

- BBP
- Fitnessboxen
- HIIT
- Mama & Baby
- Pilates
- Bungee Fitness
- Functional Step ...
- Jumping Fitness
- Reha
- DeepWork
- Gesunder Rücken
- Langhantel-Worko...
- Rückenfit

Stand: 01.03.2021