

# Kursplan: Cardiobereich oben

19.04.2021 - 25.04.2021

Fitness and more  
Galgenbergsweg 2  
24589 Nortorf  
04392- 91 40 67  
fam@fiamo.de



Montag 19.04.2021	Dienstag 20.04.2021	Mittwoch 21.04.2021	Donnerstag 22.04.2021	Freitag 23.04.2021	Samstag 24.04.2021	Sonntag 25.04.2021
09:00 - 10:00 Cardiobereich Oben	09:00 - 10:00 Cardiobereich Oben	09:00 - 10:00 Cardiobereich Oben	09:00 - 10:00 Cardiobereich Oben	09:00 - 10:00 Cardiobereich Oben		
10:00 - 11:00 Cardiobereich Oben	10:00 - 11:00 Cardiobereich Oben	10:00 - 11:00 Cardiobereich Oben	10:00 - 11:00 Cardiobereich Oben	10:00 - 11:00 Cardiobereich Oben		
11:00 - 12:00 Cardiobereich Oben	11:00 - 12:00 Cardiobereich Oben	11:00 - 12:00 Cardiobereich Oben	11:00 - 12:00 Cardiobereich Oben	11:00 - 12:00 Cardiobereich Oben		
14:00 - 15:00 Cardiobereich Oben	14:00 - 15:00 Cardiobereich Oben	14:00 - 15:00 Cardiobereich Oben	14:00 - 15:00 Cardiobereich Oben	14:00 - 15:00 Cardiobereich Oben		
15:00 - 16:00 Cardiobereich Oben	15:00 - 16:00 Cardiobereich Oben	15:00 - 16:00 Cardiobereich Oben	15:00 - 16:00 Cardiobereich Oben	15:00 - 16:00 Cardiobereich Oben		
16:00 - 17:00 Cardiobereich Oben	16:00 - 17:00 Cardiobereich Oben	16:00 - 17:00 Cardiobereich Oben	16:00 - 17:00 Cardiobereich Oben	16:00 - 17:00 Cardiobereich Oben		
17:00 - 18:00 Cardiobereich Oben	17:00 - 18:00 Cardiobereich Oben	17:00 - 18:00 Cardiobereich Oben	17:00 - 18:00 Cardiobereich Oben	17:00 - 18:00 Cardiobereich Oben		
18:00 - 19:00 Cardiobereich Oben	18:00 - 19:00 Cardiobereich Oben	18:00 - 19:00 Cardiobereich Oben	18:00 - 19:00 Cardiobereich Oben	18:00 - 19:00 Cardiobereich Oben		
19:00 - 20:00 Cardiobereich Oben	19:00 - 20:00 Cardiobereich Oben	19:00 - 20:00 Cardiobereich Oben	19:00 - 20:00 Cardiobereich Oben	19:00 - 20:00 Cardiobereich Oben		

- BBP
- Bootcamp
- Bungee Fitness
- DeepWork
- Fitnessboxen
- Flexi-Bar, BBP
- Functional Step ...
- Gesunder Rücken
- HIIT
- Indoor Cycling
- Jumping Fitness
- Langhantel-Worko...
- Mama & Baby
- Pilates
- Reha
- Rückenfit

Stand: 23.04.2021