

Kursplan: Rehasport

17.05.2021 - 23.05.2021

Fitness and more
Galgenbergsweg 2
24589 Nortorf
04392- 91 40 67
fam@fiamo.de



Montag 17.05.2021	Dienstag 18.05.2021	Mittwoch 19.05.2021	Donnerstag 20.05.2021	Freitag 21.05.2021	Samstag 22.05.2021	Sonntag 23.05.2021
<p>18:00 - 18:45 Reha</p>	<p>18:00 - 18:45 Reha</p>	<p>09:00 - 09:45 Reha</p> <p>17:00 - 17:45 Reha</p>	<p>16:00 - 16:45 Reha</p>	<p>08:45 - 09:30 Reha</p>		

- | | | | |
|---------------|----------------|---------------------|---------------------|
| BBP | Bootcamp | Bungee Fitness | DeepWork |
| Fitnessboxen | Flexi-Bar, BBP | Functional Step ... | Gesunder Rücken |
| HIIT | Indoor Cycling | Jumping Fitness | Langhantel-Worko... |
| Mama & Baby | Pilates | Reha | Rückenfit |
| Pilates (BBP) | ... | ... | ... |

Stand: 17.05.2021