

Kursplan: Gerätebereich

01.03.2021 - 07.03.2021

Fitness and more
Galgenbergsweg 2
24589 Nortorf
04392- 91 40 67
fam@fiamo.de



Montag 01.03.2021	Dienstag 02.03.2021	Mittwoch 03.03.2021	Donnerstag 04.03.2021	Freitag 05.03.2021	Samstag 06.03.2021	Sonntag 07.03.2021
09:30 - 10:45 Gerätebereich	09:30 - 10:45 Gerätebereich	09:30 - 10:45 Gerätebereich	09:30 - 10:45 Gerätebereich	09:30 - 10:45 Gerätebereich	13:00 - 14:30 Gerätebereich	11:00 - 12:00 Gerätebereich
11:00 - 12:00 Gerätebereich	11:00 - 12:00 Gerätebereich	11:00 - 12:00 Gerätebereich	11:00 - 12:00 Gerätebereich	11:00 - 12:00 Gerätebereich	14:45 - 16:00 Gerätebereich	12:15 - 13:15 Gerätebereich
15:30 - 16:45 Gerätebereich	15:30 - 16:45 Gerätebereich	15:30 - 16:45 Gerätebereich	15:30 - 16:45 Gerätebereich	15:30 - 16:45 Gerätebereich		13:30 - 15:00 Gerätebereich
17:00 - 18:15 Gerätebereich	17:00 - 18:15 Gerätebereich	17:00 - 18:15 Gerätebereich	17:00 - 18:15 Gerätebereich	17:00 - 18:15 Gerätebereich		
18:30 - 19:45 Gerätebereich	17:00 - 18:15 Gerätebereich	18:30 - 19:45 Gerätebereich	18:30 - 19:45 Gerätebereich	18:30 - 19:45 Gerätebereich		
20:00 - 21:30 Gerätebereich	18:30 - 19:45 Gerätebereich	20:00 - 21:30 Gerätebereich	20:00 - 21:30 Gerätebereich	20:00 - 21:30 Gerätebereich		
	20:00 - 21:30 Gerätebereich	20:00 - 21:30 Gerätebereich				

- BBP
- Fitnessboxen
- HIIT
- Mama & Baby
- Pilates
- Reha
- Bootcamp
- Flexi-Bar, BBP
- Indoor Cycling
- Pilates
- Jumping Fitness
- Bungee Fitness
- Functional Step ...
- DeepWork
- Gesunder Rücken
- Langhantel-Worko...
- Rückenfit

Stand: 01.03.2021